**Las jest wspaniałym miejscem do wypoczynku, uprawiania sportu, nauki, rozwijania pasji oraz wielu wielu innych czynności. Nic więc dziwnego, że jest chętnie odwiedzany przez swoich wielbicieli. Ale czy ktoś zastanawia się na jakie niebezpieczeństwa może natknąć się w lesie?**

Las jest żywą strukturą, w której ciężko zachować standardy bezpieczeństwa. Każdy leśny turysta powinien mieć świadomość jakie zagrożenia mogą wystąpić w środowisku leśnym. Co więcej? Warto by wiedział jak uniknąć lub odpowiednio ograniczyć je. W poniższej tabeli spisano informacje, które mogą to ułatwić.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zagrożenie** | **Możliwe skutki zagrożenia** | **Sposób ochrony** |
| **Zmienne warunki pogodowe**  (opady, burze, wichury, skrajne temperatury), **spadające gałęzie i drzewa** | udar cieplny, odmrożenia, urazy, śmierć | oddalenie się z lasu, zachowanie ostrożności, odpowiednie ubranie i obuwie, przestrzeganie zakazów wstępu do lasu |
| **Prace gospodarcze w lesie** (wycinka drzew, załadunek i transport drewna) | urazy, śmierć | przestrzeganie zakazów wstępu, zachowanie bezpiecznej odległości od ścinanego drzewa (min. podwójna wysokość drzewa), zachowanie bezpiecznej odległości od załadunku drewna (min. podwójna długość wysięgnika), zachowanie ostrożności |
| **Pożar** | oparzenia, urazy, śmierć | przestrzeganie zakazów wstępu do lasu, poinformowanie Straży Pożarnej o pożarze, oddalenie się z lasu, zachowanie ostrożności |
| **Kleszcze i ukąszenia owadów** | Bolesne ukąszenia, odkleszczowe zapalenie opon mózgowych (KZM), borelioza,  tularemia, babesia, anaplozmoza, hantawirusy, toksoplazmoza, choroby układu oddechowego, choroby skóry | długie spodnie i długi rękaw, wysokie buty, repelenty na kleszcze i komary, szybkie usuwanie kleszczy, szczepienia przeciwko KZM, konsultacja u lekarza w przypadku ukłucia kleszcza, badania na boreliozę, |
| **Pogryzienie przez zwierzęta** (np. jadowita żmija zygzakowata, samica broniąca swoich młodych, zwierzę zarażone wścieklizną) | urazy, wścieklizna | unikanie zwierząt, wzmożona uwaga, |
| **Warunki terenowe**(nierówna lub śliska powierzchnia, leżące gałęzie, zwalone drzewa, pniaki, skarpy, bagna) | urazy, śmierć | długie spodnie i długi rękaw, wysokie buty, zachowanie ostrożności, przestrzeganie zakazów wstępu do lasu |
| **Inne zagrożenia**(zakażenie bąblowcem, zjedzenie trujących grzybów i roślin, poparzenie roślinami (np. barszczem Sosnowskiego), wnyki i sidła kłusowników, niewypały i niewybuchy) | bąblowica, zatrucia pokarmowe, poparzenia skóry, urazy, śmierć | mycie owoców zebranych w lesie, zbieranie rozpoznanych grzybów i roślin, zachowanie ostrożności, |

Więcej o zagrożeniach związanych z przebywaniem w lesie: publikacja **"Co zrobić w lesie, gdy..."** wydana przez Centrum Informacyjne Lasów Państwowych

***Zapraszamy do bezpiecznego korzystania z naszych lasów!***